

## Acupunctuur

Acupunctuur is een van de verschillende therapieën van de Traditionele Chinese Medicijnen, vaak afgekort tot TCM. Het maakt gebruik van de insertie van zeer dunne naalden in bepaalde locaties op het lichaam om daarmee de helende eigen lichaams energie ofwel "qi" te stimuleren. Acupunctuur werd in het verleden vaak beschouwt als iets mysterieus en in het Westen niet goed begrepen. Gelukkig zien we dat er steeds meer van de kennis algemeen bekend wordt en dat acupunctuur over de gehele wereld een snel groeiende en geaccepteerder manier van behandelen is. Wanneer acupunctuur door een erkend beoefenaar gebruikt wordt is het een zeer veilige en betrouwbare methode met zeer goede resultaten om allerlei ziektebeelden te behandelen.

Deze folder wordt U aangeboden door:

Peter van Elderen

Praktijk voor TCM

**XINGLIN**

Beekvelden 7, 5685 JA, Best

Telefoon: 0499.323445

E-mail: [peter@xinglin.nl](mailto:peter@xinglin.nl)

[www.xinglin.nl](http://www.xinglin.nl)

Door ziektekostenverzekeraars erkend  
acupuncturist

Geregistreerd lid



**K**lachtencommissie  
**A**lternatieve  
**B**ehandelwijzen

Aangesloten bij beroepsvereniging

**中** Zhong



## Over de behandeling

### Waar worden de naalden geplaatst?

De naalden worden zacht en pijnloos geplaatst op punten welke bekend staan als “acupunctuur punten” of “drukpunten”. Deze “punten” worden door de behandelaar zorgvuldig uit honderden punten gekozen. Dit gebeurt in overeenstemming met Uw problematiek. Deze acupunctuurpunten zijn punten waar de “qi” of Bio-energie door naalden beïnvloed kan worden. De *qi* loopt onder de huid door energiebanen welke bekend staan als meridianen of kanalen. Theorieën over de Traditionele acupunctuur zijn zeer diepgaand en deze rijke gesofisticeerde behandelingen worden steeds meer bekrachtigd door de Westers Wetenschappelijke traditie.

### Wat voor problemen kan de acupunctuur behandelen?

De Wereld Gezondheids Organisatie WHO heeft een lange lijst gepubliceerd van ziektegroepen waarvoor de Traditionele Chinese Medicijnen zijn werking heeft bewezen.

Voorbeelden hiervan zijn: asthma, bronchitis, sinusitis, migraine, misselijkheid, indigestie, constipatie, hoge bloeddruk, obesitas, diabetes, nek-schouder/rug/knie problemen, arthritis (zowel osteo- als rheumatoïde), verstuingen, PMS, onregelmatige of pijnlijke perioden, menopausale problematiek, vocht vasthouden, huidproblemen en neurologische problemen als Parkinson, Alzheimer, dementie, slapeloosheid en de gevolgen van bv. een CVA. Verder wordt acupunctuur gebruikt voor verslavingen als roken, alcoholproblemen en andere ontwenningsverschijnselen.

### Is acupunctuur veilig?

Acupunctuur heeft aangetoond een veilige en betrouwbare therapeutische behandelmethode te zijn, mits uitgevoerd door een goed opgeleide therapeut. In Nederland betekend dit dat deze therapeut een erkende opleiding heeft genoten, een geschikte medische vooropleiding heeft en hij/zij aangesloten moet zijn bij of de beroepsvereniging ZHONG of de NVA. Op de websites van beide verenigingen kunt U nazien of iemand dat is.

### Zijn de naalden steriel?

De naalden welke de dag van vandaag gebruikt worden worden gemaakt volgens streng kwaliteitscontroles. Net zoals de Chinese kruiden moeten deze fabrikanten voldoen aan een GM norm (dit is een norm welke staat voor Good Manufacturing Practice). Alle naalden zijn met gas of gamma gesteriliseerd en hebben een uiterste houdbaarheidsdatum. Verder worden de naalden voor eenmalig gebruik gemaakt en die de behandelaar deze na de behandeling te laten vernietigen.

### Doet acupunctuur pijn?

Acupunctuur naalden zijn “haarfijn” en worden gemaakt met een punt welke we kunnen vergelijken met de punt van een kogel afgerond steeds kleiner wordend. Dit geheel tegenstelling tot de naalden welke veel mensen uit het ziekenhuis en dergelijke kennen. De naalden worden met grote precisie gezet zodat er geen interne zaken geraakt worden welke een pijn sensatie zouden kunnen geven. Verder zal door de vorm van de naalden er geen verplaatsing plaatsvinden van inwendige structuren zoals zenuwen. Dit is aangetoond onder hoge resolutie microscopie.

Zo zal acupunctuur een pijnloze ervaring worden met de goede reacties in het lichaam welke U herstel bevorderen en geeft het vaak tevens een ontspannen gevoel na de behandeling.

### Hoe werkt acupunctuur?

Er bestaan veel theoretische modellen die verklaringen geven over de effecten welke vaak gezien worden gedurende en na een acupunctuurbehandeling.

Er is aangetoond dat acupunctuur de niveaus van bepaalde hormonen, prostaglandinen, witte bloedcellen, gamma globulinen en antilichamen verhoogt. De ‘endorfine theorie’ geeft een verklaring hoe acupunctuur de aanmaak van de lichaamseigen pijnstillers en de “goed voel” chemische stoffen – de endorfinen kan verhogen. Andere moderne theorieën bespreken de invloed op ons centraal zenuwstelsel, ons hart-vaten stelsel en andere stelsels. Ondanks dat veel van deze onderzoeken gebaseerd zijn op uitstekend onderzoek zijn er geen simpele antwoorden.