

Zijn kruiden veilig?

Kruiden die door een erkend herbalist worden voorgeschreven zijn veilig en betrouwbaar. Daarentegen is roekeloze “zelf indicatie” niet zonder gevaren. Dus vrij verkrijgbare preparaten innemen zonder een erkend arts of herbalist te raadplegen is niet geheel zonder risico. Herbale medicijnen hebben veel “contra-indicaties” en kunnen, indien niet verantwoord gebruikt, grote schade aanrichten.

Hoeveel behandelingen heb ik nodig?

Dit is afhankelijk van:

- de aandoening
- hoe lang dat U er al last van heeft
- de ernst van de aandoening
- Uw algemene gezondheid.

In het algemeen geldt voor chronische condities dat de behandeling minimaal de lengte heeft van een maand voor elk jaar dat de aandoening bestaat. Daarnaast is het verder afhankelijk van Uw leefomstandigheden en zal een TCM beoefenaar U ook leefstijl adviezen geven die Uw herstel bevorderen.

Worden er dierlijke producten gebruikt?

In het algemeen worden er producten gebruikt die zowel plantaardig, mineraal of dierlijk kunnen zijn. Het is echter wel zo dat het gros van de kruiden plantaardig is en daarnaast zal Uw herbalist de kruiden altijd voorschrijven in overeenstemming met Uw levensovertuiging. Verder zijn de beschermde plant- en diersoorten in het Westen verboden en hoeft U niet te twijfelen of U schade aanricht aan de ecologie.



Vormen van kruiden

Kruiden kunnen in verschillende vormen voorgeschreven worden, dit afhankelijk van Uw voorkeur. Zo zullen kinderen een oplossing krijgen en volwassenen in het algemeen granulaat wat te drinken is als thee.



Wat zijn de verschillen tussen farmaceutische medicijnen, westerse kruiden en Chinese kruiden?

Farmaceutische medicijnen maken een groot deel uit van onze huidige gezondheidszorg. In principe zijn bijna alle medicijnen een isolatie van bepaalde stoffen uit kruiden, alleen worden zij tegenwoordig via chemische processen gemaakt.

Deze medicijnen zijn vaak duur en hebben veel bijverschijnselen. Daarnaast pakken deze medicijnen enkel een klacht aan en versterken zij niet het lichaam om de oorzaak van de klacht weg te nemen.

Westerse kruiden zijn een ouder systeem waar de farmaceutische medicijnen uit voort zijn gekomen. De benadering in dit systeem is een natuurlijke aanpak van de klacht, maar ook hier wordt het onderliggende patroon niet aangepakt en wordt vaak gewerkt met enkelvoudige kruiden en niet met mogelijke combinaties die elkaar versterken.

De Chinese kruiden maken onderdeel uit van één van de oudste medische systemen van de wereld. Zij zijn gebaseerd op een breed spectrum van “patronen van disharmonie” en niet op enkelvoudige “symptomen”. Polyfarmacie (het combineren van verschillende ingrediënten) is een belangrijk onderdeel en dat geeft een synergetisch effect (de combinatie is sterker dan het losse geheel). Het oosterse systeem is gebaseerd op gezondheid en niet op ziekte, ziekte komt voort uit een onvoldoend sterk of overbelast lichaam.

De gebruikte formules worden voorgeschreven op basis van geïndividualiseerde patroon diagnose (*Bian Zheng*) met daarnaast een ziekte diagnose (*Bian Bing*). Dit betekent dat elke patiënt een specifiek op hem/haar samengestelde formule krijgt die zowel de symptomen als de onderliggende oorzaak aanpakt. Het Chinees herbalisme is wanneer voorgeschreven door een goed opgeleid herbalist, veilig en vrij van bijverschijnselen welke we vaak hebben bij westerse medicatie. Het voedt zowel Uw lichaam en behandelt Uw klacht, zodat U op de lange termijn vrij blijft van klachten.

Wat is Chinees Herbalisme?

Chinees herbalisme of beoefenen van de Chinese kruidenleer maakt deel uit van één van de oudste nog steeds beoefende medische tradities van de wereld: de Traditionele Chinese Medicijnen. De beschrijvingen van de kruiden en de toepassingen bestrijken een gebied van 2500 jaar geleden tot het heden. Veel van de in de Chinees herbalisme gebruikte kruiden zijn gewone voedingsmiddelen of plantendelen als wortels of bloemen. Daarnaast kunnen ook mineralen en andere zaken gebruikt worden. Met de kruiden welke hier gebruikt worden bent U verzekerd van een natuurlijke aanpak van Uw eventuele fysieke problemen, waarbij de kruiden welke wij gebruiken afkomstig zijn van gecontroleerde firma's en de Natuurapotheek. Deze Natuurapotheek is een westers opgeleid apotheker welke zich gespecialiseerd heeft op dit gebied, maar verder alles via de wijze doet zoals wij kennen van de ons bekende apothekers. Alleen zijn de materialen welke hij gebruikt anders dan de pillen en potjes uit de fabriek van de westerse farmaceutica.

Deze folder wordt U aangeboden door:

Peter van Elderen

Praktijk voor TCM

XINGLIN

Beekvelden 7, 5685 JA, Best

Telefoon: 0499.323445

E-mail: peter@xinglin.nl

www.xinglin.nl

Door ziektekostenverzekeraars erkend
acupuncturist/herbalist



Aangesloten bij beroepsvereniging



Chinese Herbale Medicijnen



Een
natuurlijke
weg
naar
gezondheid